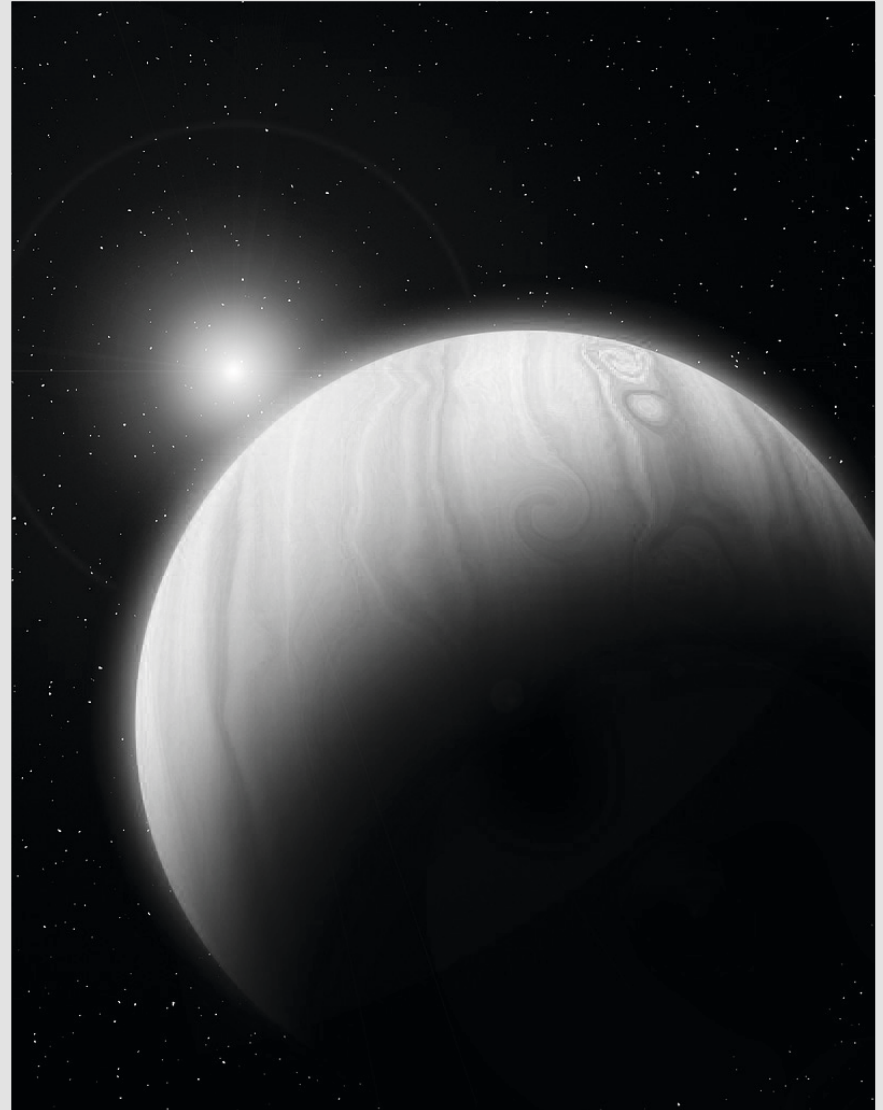


# MEIN LOGBUCH





## **Planet des Wesentlichen**

Worauf / auf wen kannst du  
in deinem Leben nicht verzichten?

Mit wem verbringst du gern deine Zeit?

## **Planet der Freundschaft**

Wie wichtig ist Freundschaft für dein Leben?

Was vertraust du nur deinen Freunden an?

## **Planet des Glaubens**

Was ist der Sinn in deinem Leben?  
Was sollst du hier auf der Welt?

Was ist dir wichtig, was ist dein roter Faden  
in deinem Leben?  
Woran orientierst du dich?

# **EINE PLANETENREISE**

## Heimatplanet

Wo kommst du her?  
Aus welchen familiären Umständen?  
Was ist dein „Heimatplanet“?

Was sind deine täglichen Aufgaben?  
Welche „Vulkane“ fegst du jeden Tag?

Um wen oder was kümmerst du dich?  
Wer ist dir wichtig? Was ist deine „Blume“?

☐

## Planet des Königs

Worüber würdest du gern „herrschen“?

Worauf würdest du gern Einfluss nehmen,  
wenn du könntest?

Wie würdest du die Welt verändern wollen,  
damit sie deiner Meinung nach ideal ist?

☐

## Planet des Eitlen

Worauf kannst du stolz sein?  
Welche Talente hast du?  
Wofür bewundern dich andere?

Wie wichtig ist dir das?

☐

## Planet des Geografen

Was bedeutet für dich Wissen?  
Woran glaubst du?  
Wie sehr brauchst du Beweise  
und was kannst du nicht wissen?

Wie können wir mit Vergänglichkeit umgehen?  
Was möchtest du gern festhalten?

Gibt es ein Leben nach dem Tod?

☐

## Die Erde

Was sind deine Wurzeln? Was / Wer hält dich fest?

Was willst du einmal erreichen, bereisen,  
sehen, erleben?  
Welche Träume hast du?

☐

## Planet der Zeit

Brauchst du mehr Zeit in deinem Alltag?

Was würdest du mit 53 Minuten  
mehr Zeit anfangen?

☐

## Planet des Säufers

Gibt es Dinge, derer du dich schämst  
und die du gern vergessen würdest?

Wovon bist du abhängig?  
Ohne welche Dinge kannst du nicht leben?

☐

## Planet des Geschäftsmanns

Was besitzt du? Was ist dir wichtig?  
Wem nützt dein Besitz?

Was macht dich persönlich reich und warum?

☐

## Planet des Laternenanzünders

Wo setzt du dich für andere ein?

Wo bist du in deinem Leben  
ein Laternenanzünder?

Glaubst du, dass jeder Mensch  
eine Lebensaufgabe hat? Was könnte deine sein?

☐