

## Methode: Ein Schritt vor

### Ja-Nein-Fragen

1. Du hattest nie ernsthafte Geldprobleme.
2. Du lebst in einem Haus oder einer Wohnung mit fließendem Wasser, Strom und einer Toilette.
3. Du hast das Gefühl, dass du deine Meinung frei äußern kannst und dass dich die anderen ernst nehmen.
4. Du hast keine Angst, in eine Polizeikontrolle zu geraten.
5. Deine medizinische Versorgung ist gesichert.
6. Du kannst einmal im Jahr verreisen und Urlaub machen.
7. Du kannst Freundinnen und Freunde nach Hause zum Essen einladen.
8. Du schaust optimistisch in die Zukunft.
9. Du kannst den Beruf erlernen/ausüben, den du dir wünschst.
10. Du hast keine Angst, nachts einzuschlafen.
11. Du kannst mindestens einmal pro Woche ins Kino oder in den Club gehen.
12. Du kannst dich verlieben, in wen du willst.
13. Du kannst lesen und schreiben.
14. Neben der Schule oder Arbeit hast du die Möglichkeit, Sport zu treiben.
15. Du hattest nie das Gefühl, von anderen ausgegrenzt zu werden.
16. Du kannst dich auf deine Familie verlassen.
17. Wenn du krank bist, erhältst du die notwendigen Medikamente und Therapien.
18. Du kannst dich regelmäßig mit warmem Wasser waschen.
19. Du hast zu Hause ein Telefon.
20. Du kannst mit deinem Umfeld problemlos kommunizieren.
21. Du kannst dich in deiner Umgebung / deiner Stadt überall selbstständig fortbewegen.
22. Du hast das Gefühl, deine Religion und Sprache wird in der Gesellschaft, in der du lebst, respektiert.
23. Du freust dich auf den nächsten Tag.
24. Du kannst deine politische Meinung ohne Angst vor negativen Konsequenzen äußern.
25. Du hast Zugang zum Internet.
26. Du weißt, wohin du dich wenden kannst, wenn du Rat und Hilfe brauchst.
27. Du hast keine Angst, auf der Straße belästigt oder angegriffen zu werden.
28. Du kannst dir regelmäßig neue Kleidung kaufen.
29. Du kannst deine Religion frei ausleben.
30. Du kannst überall dort hingehen, wo du möchtest.