

## **Methode: Ein Schritt vor**

### **Ja-Nein-Fragen**

- 1.** Du hattest nie ernsthafte Geldprobleme.
- 2.** Du lebst in einem Haus oder einer Wohnung mit fließendem Wasser, Strom und einer Toilette.
- 3.** Du hast das Gefühl, dass du deine Meinung frei äußern kannst und dass dich die anderen ernst nehmen.
- 4.** Du hast keine Angst, in eine Polizeikontrolle zu geraten.
- 5.** Deine medizinische Versorgung ist gesichert.
- 6.** Du kannst einmal im Jahr verreisen und Urlaub machen.
- 7.** Du kannst Freundinnen und Freunde nach Hause zum Essen einladen.
- 8.** Du schaust optimistisch in die Zukunft.
- 9.** Du kannst den Beruf erlernen/ausüben, den du dir wünschst.
- 10.** Du hast keine Angst, nachts einzuschlafen.
- 11.** Du kannst mindestens einmal pro Woche ins Kino oder in den Club gehen.
- 12.** Du kannst dich verlieben, in wen du willst.
- 13.** Du kannst lesen und schreiben.
- 14.** Neben der Schule oder Arbeit hast du die Möglichkeit, Sport zu treiben.
- 15.** Du hattest nie das Gefühl, von anderen ausgegrenzt zu werden.
- 16.** Du kannst dich auf deine Familie verlassen.
- 17.** Wenn du krank bist, erhältst du die notwendigen Medikamente und Therapien.
- 18.** Du kannst dich regelmäßig mit warmem Wasser waschen.
- 19.** Du hast zu Hause ein Telefon.
- 20.** Du kannst mit deinem Umfeld problemlos kommunizieren.
- 21.** Du kannst dich in deiner Umgebung / deiner Stadt überall selbstständig fortbewegen.
- 22.** Du hast das Gefühl, deine Religion und Sprache wird in der Gesellschaft, in der du lebst, respektiert.
- 23.** Du freust dich auf den nächsten Tag.
- 24.** Du kannst deine politische Meinung ohne Angst vor negativen Konsequenzen äußern.
- 25.** Du hast Zugang zum Internet.
- 26.** Du weißt, wohin du dich wenden kannst, wenn du Rat und Hilfe brauchst.
- 27.** Du hast keine Angst, auf der Straße belästigt oder angegriffen zu werden.
- 28.** Du kannst dir regelmäßig neue Kleidung kaufen.
- 29.** Du kannst deine Religion frei ausleben.
- 30.** Du kannst überall dort hingehen, wo du möchtest.