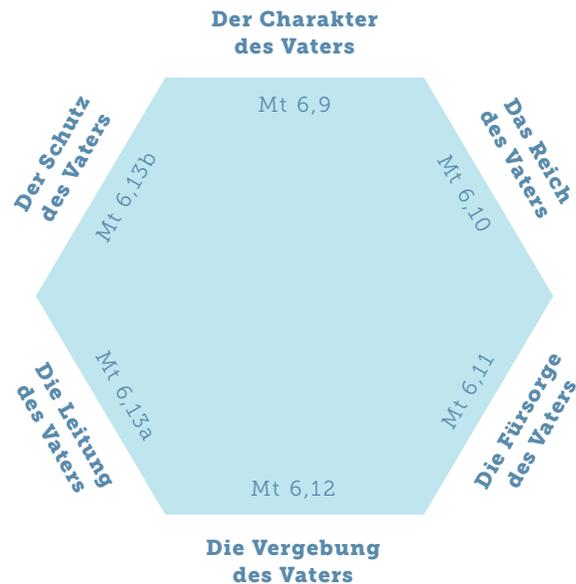


# GOTTES GEGENWART SUCHEN

## Wie du dich mit dem Vaterunser beschäftigen kannst

Könnten die Inhalte des Vaterunsers auch deinen Wochenrhythmus prägen? Du könntest z. B. von Montag bis Samstag jeweils ein Thema dieses Gebets beten und tiefer verinnerlichen und am Sonntag dann das ganze Vaterunser.



So könnte eine Gebetszeit mit dem Vaterunser aussehen:

### Unser Vater im Himmel! Dein Name werde geheiligt.

Wer ist Gott? – Vater und König.

- Zum Nachdenken: Denkst du, wenn du an Gott denkst, eher an einen liebenden Vater oder an den Allmächtigen, den Schöpfer und König des Himmels und der Erde?
- Zum Beten: Nimm dir einen Moment Zeit und danke dafür, dass Gott beides ist: allmächtig und uns trotzdem sehr nahe.

### Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.

Was möchte Gott? – Eine bessere Welt.

- Zum Nachdenken: Wie, denkst du, sieht Gottes Königreich in deiner Schule, in deinem Alltag, auf der Straße, bei deinen Freundinnen/Freunden oder in deiner Freizeit aus?
- Zum Beten: Nimm dir einen Moment Zeit und bete dafür, dass Gottes Reich in allen Bereichen unseres Lebens mehr Gestalt annimmt.

### Unser tägliches Brot gib uns heute.

Wie sorgt Gott für uns? – Er kennt unsere inneren und äußeren Bedürfnisse.

- Zum Nachdenken: Was sind heute deine wichtigsten Bedürfnisse? Was würde passieren, wenn du sie nicht hättest?
- Zum Beten: Nimm dir einen Moment Zeit und bitte Gott um all das, was du brauchst.

### Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.

Was bewirkt Gottes Vergebung? – Dass wir heile Beziehungen leben können.

- Zum Nachdenken: Wo und wann hast du dich diese Woche von Gott getrennt gefühlt? Wann hast du dich bewusst oder unbewusst aus deiner Bestimmung als Kind Gottes verabschiedet? Gibt es jemanden, dem du vergeben solltest?
- Zum Beten: Nimm dir einen Moment Zeit und bitte Gott, dass er dir vergibt und dir hilft, anderen zu vergeben.

### Und führe uns nicht in Versuchung,

Wie leitet uns Gott? – Er zeigt uns, wie gutes Handeln funktioniert.

- Zum Nachdenken: Welche Versuchungen sind in deinem Leben gerade präsent? Wo brauchst du Gottes Leitung?
- Zum Beten: Nimm dir einen Moment Zeit und bitte Gott darum, dass er dich leitet.

### Sondern erlöse uns von dem Bösen.

Was bewirkt Gottes Schutz? – Dass wir in Sicherheit und Stabilität leben können.

- Zum Nachdenken: Wo brauchst du heute Gottes Schutz und seine Sicherheit? Wer fällt dir ein, die/der heute Gottes Schutz oder seine Sicherheit braucht?
- Zum Beten: Nimm dir einen Moment Zeit und bitte Gott darum, dass er heute dein Retter und dein Schutz ist. Erbittle dasselbe auch für deine Mitmenschen.