

1. Einladen:

„Wir laden Gott zu uns ein und begrüßen Gott in unserer Mitte. Wer möchte das in einem Gebet tun?“



2. Lesen:

„Wir schlagen (Buch, Kapitel) in der Bibel auf.“

(Warten, bis alle aufgeschlagen haben.)

„Wer möchte die Verse ____ bis ____ vorlesen?“



3. Verweilen:

„Wir suchen Worte oder kurze Sätze aus dem Text heraus und lesen sie mehrmals laut und bewusst. Dazwischen legen wir kurze Besinnungspausen ein.“ (Danach:) „Wer möchte den Text noch einmal komplett vorlesen?“



4. Schweigen:

„Nun werden wir für ____ Minuten ganz still und lassen in der Stille Gott zu uns sprechen.“



5. Austauschen:

„Wir tauschen uns darüber aus, was uns im Herzen berührt hat. Welches Wort hat uns persönlich angesprochen?“ (Danach gegebenenfalls:) „Hat dich in diesem Text etwas angesprochen, das du als ‚Wort des Lebens‘ in die kommende Woche mitnehmen möchtest?“



6. Handeln:

„Wir besprechen eine Aufgabe, die sich unsere Gruppe jetzt stellt.“
[Oder:] „Welche Erfahrungen haben wir in der vergangenen Woche mit unserem ‚Wort des Lebens‘ gemacht?“



7. Beten:

„Wir beten miteinander. Alle sind eingeladen, ein freies Gebet zu sprechen.“

(Danach:) „Wir schließen mit einem Gebet oder Lied, das alle auswendig kennen (z. B. Vaterunser).“